



Foto: Pixabay

## „Nüsse knacken - Früchte ernten“ WAHLMODULE

Wahlmodul 1 - 07. & 08.11.2025

### GEHÖRT & GESEHEN WERDEN

mit Dr<sup>in</sup> Christine Brugger

Redakteurin und Journalismus-Trainerin

Wie kommt meine Botschaft in die Öffentlichkeit? Von Präsentationen über Moderationen bis hin zur Öffentlichkeitsarbeit braucht es ein ganzheitliches Konzept, um zu punkten. Botschaft, Rhetorik und ein Interviewtraining stehen hier im Mittelpunkt, dazu Tipps und Übungen, wie *frau* souverän ankommt.

Wahlmodul 2 - 27. & 28.02.2026

### KI TRIFFT SOCIAL MEDIA

mit Andrea Zanier, M.Sc

Geschäftsführerin azett kommunikation

Welche KI-Tools helfen mir in der Praxis wirklich? Und wie kann ich Social Media gezielt für mehr Sichtbarkeit nutzen? Dieser Workshop vermittelt nützliche Tools, durchdachte Strategien und verständliche Erklärungen – statt Überforderung gibt es Klarheit, viele Praxistipps und zahlreiche Aha-Erlebnisse.

Wahlmodul 3 - 13. & 14.03.2026

### FRAU MACHT POLITIK

mit Dr.<sup>in</sup> Christine Baur

Juristin, Mediatorin, ehem. Gemeinde- & Frauenlandesrätin, Obfrau AEP

Wir beleuchten die Stellung der Frau in Gesellschaft und Politik, besprechen rechtliche und organisatorische Fragen und stärken unser Know-how & strategisches Denken, sowie unsere Fähigkeiten zu kommunizieren und Netzwerke zu knüpfen. Mit praxisnahen Impulsen ermutigen wir uns, Verantwortung zu übernehmen und uns aktiv in der Kommunalpolitik einzumischen.

Wahlmodul 4 - 20. & 21.03.2026

### FINANZWISSEN - MIND THE GAP -

mit Dr<sup>in</sup> Marietta Babos

Geschäftsführerin Damensache

Finanzwissen stärken in jeder Lebensphase - vom Berufseinstieg über Familiengründung bis zur Pension. Dieses Modul zeigt, wie Gender Gaps entstehen, wie wir sie erkennen und dagegen vorgehen: Mit praktischen Tipps, rechtlichen Infos und nützlichen Tools bleibst du finanziell unabhängig und überwindest zukünftig alle Gaps.

Wahlmodul 5 - 24. & 25.04.2026

### SCHREIBWERKSTATT

mit Eva Reisinger

Journalistin & Autorin

Die eigene Meinung klar, verständlich und wirksam formulieren – ob in Leserbriefen, Blogbeiträgen, Reden oder Social-Media-Postings. Ziel dieses Workshops ist es, Frauen als politische Autorinnen zu stärken und ihnen Sicherheit im Verfassen eigener Texte zu geben. Damit *frau* ihre Sichtbarkeit und Präsenz in öffentlichen Debatten erhöht.

### VERANSTALTUNGSORT:

MCI - Lienz | Linker Iselweg 21 | 9900 Lienz

TEILNAHMEGEBÜHR: 50,00 € pro Modul

### ANMELDUNG & INFOS:

Kontakt: Mirjam Reith / RMO

T: 04852 72820-575 / M: m.reith@rmo.at

\* *Anmeldeschluss: ein Monat vor dem jeweiligen Modul*

\* *Die Plätze sind begrenzt*

\* *Termine: jeweils FR 14:00 - 18:00 Uhr  
& SA 9:00 - 17:00 Uhr*

**rm**   
RegionsManagement Osttirol

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR** leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



  
Kofinanziert von der  
Europäischen Union



**MCI**<sup>®</sup>  
DIE UNTERNEHMERISCHE  
HOCHSCHULE